

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
September 2017	27. September 2017 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Katharina Weiß Anmeldung bis: 20.09.	Themenreihe Alte Menschen: Aktivierungsübungen und Beschäftigungsgruppen mit alten Menschen – Anregungen, kreative Zugänge, praktische Übungen	Anregungen zu Kontaktaufnahme und Kleingruppenarbeit Aktivierungsübungen für Gruppen und Einzelne, auch für Menschen, die im Bett liegen Anregungen zu sinnvoller Betätigung
Oktober 2017	18. Oktober 2017 in Dresden-Nickern 9:20 – 14:50 Uhr Referenten: Juliane Vogt, Philipp Gloger Anmeldung bis: 10.10.	Abfall ein zweites Leben geben	Möchten Sie aus Abfallprodukten noch nie dagewesene Wunderwerke entstehen lassen? Wollen Sie erfahren, wie kreativ und fantasievoll Sie sein können? Das PAPEO-Lager ist gefüllt mit unterschiedlichen und außergewöhnlichen Materialien und Formen, die darauf warten, durch Sie entdeckt zu werden!
	Angebot aus dem BFD: 6. Oktober 2017 in Dresden Referent: Christopher Sanz-Otterstein Anmeldung bis: <u>06.09.</u>	Rückenfit	<i>Rückenschmerzen sind in Deutschland eine der häufigsten Krankheitsursachen. Etwa 80 Prozent aller Menschen klagen einmal im Leben über Rückenschmerzen. Umso wichtiger ist es zu wissen, wie man Lasten richtig hebt, trägt und ablegt, um seinen Rücken langfristig gesund zu halten. Der Bildungstag umfasst, neben dem Erlernen rückenfreundlichen Verhaltens und den Grundlagen der Anatomie der Wirbelsäule, spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen zum gezielten Aufbau und zur Stärkung der Rückenmuskulatur.</i>

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
November 2017	<p>2. November 2017 in Dresden 9:30 – 14:30 Uhr Referentinnen: Mechthild Fliegel, Bärbel Jebens Anmeldung bis: 23.10.</p>	<p>Einführungstag für neue Freiwillige im FDAG (verpflichtend für neue Freiwillige)</p>	<p>Gegenseitiges Kennenlernen sowie Klären von Zielen, Wünschen, Erwartungen, Chancen und Risiken in einem Freiwilligendienst Rahmenbedingungen, Rechte und Pflichten im Freiwilligendienst Bildungs- und Begleitprogramm</p>
	<p>Angebot aus dem BFD: 8. November 2017 in Dresden ReferentInnen von pokuBi (Landesarbeitsgemeinschaft politisch-kulturelle Bildung Sachsen e.V.) Anmeldung bis: 09.10.</p>	<p>Rassismus – Was geht mich das an?</p>	<p><i>Der (Alltags-)Rassismus ist in Deutschland allgegenwärtig. Im Bildungstag beschäftigen wir uns damit, was Rassismus ist und wie er „funktioniert“. Stigmatisiert, ausgegrenzt, Anfeindungen und Gewalt ausgesetzt sind nicht nur Menschen, die erst seit kurzem hier leben (wie zum Beispiel Asylsuchende). Auch Menschen, die hier aufgewachsen sind, aber nicht dem von vielen verinnerlichten Bild eines „Deutschen“ entsprechen, machen solche Erfahrungen. Negativ von Rassismus betroffene auf der einen, bewusst Rassismus ausübende Menschen auf der anderen Seite? – So einfach ist das Prinzip allerdings nicht. Im Grunde genommen sind alle Mitglieder der Gesellschaft in das System „Rassismus“ involviert, ob sie das wollen oder nicht – jedoch in unterschiedlicher Art und Weise. Warum das so ist und weshalb auch Menschen, die persönlich von anderen Formen von Diskriminierung betroffen sind, in gewisser Weise aus der rassistischen Ausgrenzung der „Anderen“ Vorteile ziehen, wird Thema des Bildungstages sein. Gleichzeitig wollen wir verdeutlichen, weshalb Rassismus keine Lösungsmöglichkeit für die Überwindung eigener gesellschaftlicher Benachteiligung und Ausgrenzung sein kann.</i></p>
	<p>15. November 2017 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Mechthild Fliegel Anmeldung bis: 08.11.</p>	<p>Themenreihe Alte Menschen: Lebensphase ALTER sinnvoll und gut gestalten, aber wie?</p>	<p>Wie möchte ich im Alter leben? Anregungen und Ideen zur Gestaltung dieser Lebensphase Positive Altersbilder entwickeln Entwicklungsmöglichkeiten im Alter</p>
	<p>27. November 2017 in Dresden-Nickern 9:20 – 14:50 Uhr Referentin: Juliane Vogt Anmeldung bis: 20.11.</p>	<p>Themenreihe Pädagogik: Der Sächsische Bildungsplan als Grundlage der Arbeit in Krippe, Kindergarten und Hort</p>	<p>Ein spannendes Konzept steht hinter der Arbeit der sächsischen Kindertagesstätten: Geschichte der Entstehung und Inhalte Die sechs Bildungsbereiche im Alltag</p>

Monat	Datum/Ort, Referent/in, Anmeldefrist	Thema	Kurzbeschreibung
Dezember 2017	6. Dezember 2017 in Dresden-Striesen im Technischen Museum 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Dr. Janina Hahn Anmeldung bis: <u>15.11.</u>	DIY – Do it yourself! Oder ganz einfach: Mach es selbst!	Hätten Sie Lust, Badekugeln und deren Aromen selbst herzustellen? Oder möchten Sie ausprobieren, wie Handy-Displays zum Leuchten gebracht werden? Dieses und vieles mehr gehört zum Experimentierprogramm im Schülerlabor der TU Dresden, dem DLR_School_Lab. Am Nikolaustag werden wir dort zu Gast sein und unter Anleitung spannende Dinge selbst entwickeln und Herstellungstechniken ausprobieren. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bringen Sie aber auf jeden Fall Ihre Neugier mit.
Januar 2018	11. Januar 2018 in Dresden 9:30 – 14:30 Uhr Referentinnen: M. Fliegel, B. Jebens Anmeldung bis: 04.01.	Einführungstag für neue Freiwillige im FDAG (verpflichtend für neue Freiwillige)	Gegenseitiges Kennenlernen sowie Klären von Zielen, Wünschen, Erwartungen, Chancen und Risiken in einem Freiwilligendienst Rahmenbedingungen, Rechte und Pflichten im Freiwilligendienst Bildungs- und Begleitprogramm
	17. Januar 2018 in Dresden-Nickern 9:20 – 14:50 Uhr Referentin: Juliane Vogt Anmeldung bis: 10.01.	Themenreihe Pädagogik: Entwicklung von Kindern: 1 bis 6 Jahre	Was sind Entwicklungsaufgaben? Zuständigkeiten: zwischen Eltern und Einrichtung Was ist besonders wichtig? (Bewegung, Sprache, Interaktion)
	23.01., 15:00 Uhr, bis 25.01., 13:00 Uhr mit Übernachtung Haus der Stille Grumbach (bei Wilsdruff) Leitung: Bärbel Jebens, Mechthild Fliegel Anmeldung bis: <u>18.12.2017</u> (begrenzte Teilnehmerzahl)	In der Stille liegt die Kraft Dreitagekurs mit Übernachtung	Um gut für mich zu sorgen und bei Kräften zu bleiben, brauche ich ein Gespür für mich selbst. Wir werden uns in diesen Tagen dafür Zeit nehmen und hoffentlich Kraftquellen finden durch Übungen in Achtsamkeit und Stille, Yoga-Übungen sowie Austausch und Lernen – allein und in der Gruppe.
	31. Januar 2018 in Dresden 9:30 – 15:00 Uhr Referentin: Eva Helms Anmeldung bis: 24.01.	Themenreihe Alte Menschen: Angehörige von Menschen mit Demenz	Wenn die Eltern älter werden – wie viel Vergesslichkeit ist „normal“? Der Weg zur richtigen Diagnose und zur Therapie – was ist möglich, was ist sinnvoll, was zahlt die Kasse? Wenn der Partner oder die Partnerin erkrankt Hinweise zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz Rechtliches von der Vorsorgevollmacht bis zum Autofahren

Teil B Veranstaltungen für Einsatzstellen und Anleitende

Eine gute Abstimmung zwischen Einsatzstellen und uns als Trägerorganisation kann in einem Freiwilligendienst sehr zum Gewinn für alle Beteiligten beitragen. Uns ist es wichtig, die Bedürfnisse von Einsatzstellen bei der Organisation des Freiwilligeneinsatzes zu erfahren, und wir unterstützen Sie gern bei der Begleitung von Freiwilligen, beim Klären von Anliegen und Konfliktsituationen. Mit unseren Veranstaltungen für Anleitende wollen wir Ihnen Informations-, Austausch- und Vernetzungsmöglichkeiten bieten.

Die Teilnahme an Veranstaltungen für Anleitende ist für Sie kostenfrei.

Unsere Bitte:

Planen Sie sowohl die Termine für Anleitende als auch die Bildungsveranstaltungen für Freiwillige langfristig ein, damit einerseits Sie selbst teilnehmen können, andererseits der Rechtsanspruch der Freiwilligen auf mindestens 60 Stunden Weiterbildung pro Jahr eingelöst wird.

Oktober 2017	16. Oktober 2016 13:00 – 16:00 Uhr Am Brauhaus 8, 01099 Dresden	Workshop für neue Anleitende Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Einsatzstellen (direkte Ansprechpersonen für Freiwillige)	Einladung mit Anmeldetermin wird im Herbst verschickt sowie auf unserer Homepage veröffentlicht
	19. Oktober 2016 09:00 – 12:00 Uhr Am Brauhaus 8, 01099 Dresden	Workshop für neue Anleitende Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Einsatzstellen (direkte Ansprechpersonen für Freiwillige)	Einladung mit Anmeldetermin wird im Herbst verschickt sowie auf unserer Homepage veröffentlicht
Februar 2018	VORSCHAU: 28. Februar 2018 9:30 bis 15:00 Uhr Am Brauhaus 8, 01099 Dresden	Einsatzstellenkonferenz Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Einsatzstellen, insbesondere für Anleitende im Freiwilligendienst	Vormittag: Projektspezifische Arbeitsgruppen für die verschiedenen Freiwilligendienstformate (FDAG, BFD, FSJ, FSJ Chance) Nachmittag: Workshops zur freien Auswahl nach Interesse Einladung, Anmeldetermin und Workshop-Themen werden Anfang Januar verschickt sowie auf unserer Homepage veröffentlicht

**Themenreihe Arbeit mit
alten Menschen
FDAG 2017/18**



In Zusammenarbeit mit ALTER*nativ* Netzwerk älter werdender Menschen Sachsen e. V.,
mit Convitas Konzepte und Angebote für Menschen im Alter
sowie mit weiteren erfahrenen Fachkräften

Termin	Thema und Referentin	Ort
16.08.2017 (für Juli) 9:30–15:00	Wertschätzende Kommunikation (Validation) mit Menschen mit Demenz (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Kommunikation mit verwirrten alten Menschen und deren Grundbedürfnisse • Formen der Validation / Vorstellung und Übungen • Einführung in die Anwendung der Validation nach Naomi Feil 	Geschäftsstelle der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH, Am Brauhaus 8, 01099 Dresden Tel. 0351- 4916649
27.09.2017 9:30-15:00	Aktivierungsübungen und Beschäftigungsgruppen mit alten Menschen – Anregungen, kreative Zugänge, praktische Übungen (Katharina Weiss) <ul style="list-style-type: none"> • Anregungen zu Kontaktaufnahme und Kleingruppenarbeit • Aktivierungsübungen für Gruppen und Einzelne, auch für Menschen, die im Bett liegen • Anregungen zu sinnvoller Betätigung 	
15.11.2017 9:30–15:00	Wie lässt sich das Alter als sinnvolle und erfüllte Lebensspanne gestalten? (Mechthild Fliegel) <ul style="list-style-type: none"> • Wie möchte ich im Alter leben? • Anregungen und Ideen zur Gestaltung dieser Lebensphase • Positive Altersbilder entwickeln • Den besonderen, dem Alter entsprechenden Entwicklungsmöglichkeiten auf die Spur kommen 	
31.01.2018 9:30–15:00	Angehörige von Menschen mit Demenz (Eva Helms) <ul style="list-style-type: none"> • Wenn die Eltern älter werden – wie viel Vergesslichkeit ist „normal“? • Der Weg zur richtigen Diagnose und zur Therapie – was ist möglich, was ist sinnvoll, was zahlt die Kasse? • Wenn der Partner oder die Partnerin erkrankt • Hinweise zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz • Rechtliches von der Vorsorgevollmacht bis zum Autofahren 	
27.03.2018 9:30–15:00	Sterben als Teil des Lebens (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Abschiedssituationen und Tod als Herausforderungen in meinem eigenen Leben • Sterben und Tod in unserer Gesellschaft • Hospizarbeit und Sterbebegleitung 	
23.05.2018 9:30–15:00	Trauer und Trauerbegleitung (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Abschiedssituationen • Festhalten und Loslassen • Trauerprozess und seine Phasen • Trauerbegleitung 	
28.08.2018 9:30-15:00	Selbstbestimmt leben (Dorothea Mendt) <ul style="list-style-type: none"> • Selbstbestimmung im Alter • Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung • Hinweise zur Organspende 	

Bildungsprogramm im Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

Ausblick auf geplante weitere Bildungstage der Themenreihe Arbeit mit alten Menschen im nachfolgenden Bildungsprogramm:

Grundlegendes zum Einsatz bei pflegebedürftigen Menschen

Teil I

(Mechthild Fliegel)

- Grundlagen der Körperpflege einschl. Umgang mit Inkontinenz
- Führen und Stützen
- Umgang mit dem Rollstuhl
- Essen und Trinken reichen

Grundlegendes zum Einsatz bei pflegebedürftigen Menschen Teil II

(Christiane Dumke)

- Verhalten in Notfallsituationen
- Verhüten von Stürzen / Reagieren bei Stürzen
- Was darf ich im Freiwilligendienst und was nicht?

Umgang mit Menschen mit Demenz Teil I

(Eva Helms)

- Von Alzheimer bis Korsakow-Demenz – Grundlegendes zu den Krankheitsbildern
- Erlebniswelt von Menschen mit Demenz
- Beziehungsgestaltung
- Biografischer Bezug

Umgang mit Menschen mit Demenz Teil II

(Eva Helms)

- Das ABC der Kommunikation mit Menschen mit Demenz (Jennie Powell)
- Daseinsthemen von Menschen mit Demenz erkennen
- Schlüsselworte finden
- Umgang mit problematischen Situationen

Biografiearbeit mit Senioren und Menschen mit Demenz

(Dorothea Mendt)

- Biografiebezogene Erinnerungsarbeit
- Würdigung des gelebten Lebens und Lebensbilanz
- Methodische Anregungen und Themenvorschläge

**Themenreihe Grundlagen der
Pädagogik
FDAG 2017/2018**



In Kooperation mit der Akademie für zugewandte Pädagogik



Termin	Thema	Ort und Referentin
11.05.2017 9:20 – 14:50	Lerngeschichten – Beobachtung von Kindern <ul style="list-style-type: none"> • Aufgabe Beobachtung und Dokumentation • Blickschulung – was kann ich sehen und erkennen, wie deute ich es? • Wie werden Lerngeschichten geschrieben, was können Freiwillige machen? 	
19.06.2017 (für Juli) 9:20 – 14:50	Aggression und Gewalt <ul style="list-style-type: none"> • Aggression in jedem Menschen – hält am Leben • Regeln und die Stetigkeit der Welt • Konflikte machen stark • Wie finden Kinder Lösungen? 	
13.09.2017 9:20 – 14:50	Gespräche mit Kindern <ul style="list-style-type: none"> • Fragen der Kinder • Philosophieren • Tabuthemen (Tod, Sexualität ...) 	Akademie für zugewandte Pädagogik, Nickerner Platz 2, 01257 Dresden
27.11.2017 9:20 – 14:50	Der sächsische Bildungsplan als Grundlage der Arbeit in Krippe, Kindergarten und Hort Ein spannendes Konzept steht hinter der Arbeit der sächsischen Kindertagesstätten: <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Entstehung und Inhalte • Die sechs Bildungsbereiche im Alltag 	Referentin: Juliane Vogt
17.01.2018 9:20 – 14:50	Entwicklung von Kindern: 1 bis 6 Jahre <ul style="list-style-type: none"> • Was sind Entwicklungsaufgaben? • Zuständigkeiten: Zwischen Eltern und Einrichtung • Was ist besonders wichtig? (Bewegung, Sprache, Interaktion) 	
14.03.2018 9:20 – 14:50	Entwicklung von Kindern: 7 bis 12 Jahre <ul style="list-style-type: none"> • Was sind Entwicklungsaufgaben? • Zuständigkeiten: Zwischen Eltern und Einrichtung • Was ist besonders wichtig? (Bewegung, Sprache, Interaktion) 	
30.05.2018 9:20 – 14:50	Schwierige Kinder <ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Kindheit • Wilde Kinder • Ab wann ist Verhalten auffällig? • ADHS als Modekrankheit? 	
20.06.2018 (für Juli) 9:20 – 14:50	Kinder stark machen <ul style="list-style-type: none"> • Wie können Kinder gut auf's Leben vorbereitet werden, was sind wichtige Lebensstrategien und Eigenschaften? • Aufbau einer Spielekartei für den Alltag in Krippe, Kindergarten und Hort 	

Bildungsprogramm im Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

Ausblick auf geplante weitere Bildungstage der Themenreihe Pädagogik im nachfolgenden Bildungsprogramm:

Mädchen sind anders – Jungen auch!

- Geschlechtsbewusste Pädagogik – wie geht das?
- Kann ich als Frau Vorbild für das Rollenbild eines Jungen sein?
- Was ist denn nun der Unterschied?

Auftrag zum Kinderschutz

- Wer hat welchen Auftrag?
- Handeln in der Kita
- Was ist richtig und was ist falsch?
- Was ist eine Kindeswohlgefährdung?
- Wo endet „meine Meinung“ und wo beginnt der Auftrag des staatlichen Wächteramtes?

Stille und hochsensible Kinder

- Unauffällige Kinder – was kann dahinterstecken?
- Wie können stille Kinder unterstützt werden?
- Was ist zu beachten bei hochsensiblen Kindern?

Die 100 Sprachen der Kinder

- Wie erkenne ich Interaktions- und Kommunikationsversuche der Kinder in allen Altersstufen – die 100 Sprachen der Kinder? Wie kann ich darauf gut reagieren?
- Wie kann ich Themen der Kinder erkennen?

Wie funktioniert Lernen?

- Hirnforschung
- Rolle der Erwachsenen